



- > Das Gefäß zum Sammeln des Urins erhalten Sie in unserer Praxis.
- > Gehen Sie morgens nach dem Aufstehen (z.B. 7 Uhr) zur Toilette und entleeren Sie ihre Blase.
- > Danach beginnt die Sammelperiode.
- > Von nun an alle Urinmengen in das vorgegebene Gefäß geben.
- > Die Sammelperiode endet am nächsten Morgen nach genau 24 Stunden (z.B. ebenfalls 7 Uhr), nachdem der Morgenurin als letzte Sammlung in das Gefäß gegeben wurde.
- > Wichtig: Die Gesamtmenge des Urins sollten sie an der Skala auf dem Sammelbehälter ablesen und unten notieren.
- > Bevor Sie die gelbe Urinmonovette füllen, bitte den Sammelbehälter schwenken, damit der Urin gut vermischt ist.
- > Danach befüllen Sie die Urinmonovette und knicken den Kolben ab. Falls diese nicht vorhanden, bitte die Sammelbehälter mitbringen.

## Bitte unbedingt beachten:

- > Gewohnte Trinkmenge während der Sammelperiode nicht verändern.
- > Wichtig: Bitte am Tag nach der Sammlung in die Praxis zur Blutabnahme kommen und die gefüllte gelbe Urinmonovette mit diesem Begleitzettel mitbringen.
- > Die Sammelbehälter können nach der Sammlung entsorgt werden.
- > Den beigefügten kleinen Urinbecher befüllen Sie bitte so kurz wie möglich vor der Blutabnahme und bringen ihn mit.



Zur Blutentnahme erscheinen Sie bitte nicht nüchtern.



Ihre Medikamente nehmen Sie bitte wie gewohnt ein.



Bitte bringen Sie immer einen aktuellen Medikamentenplan mit.

Name

---

Sammelmenge

---